

PSYCHOTHERAPEUTISCHE
PRAXIS

GESTALT THERAPIE
TIERGESTÜTZTE THERAPIE
THERAPEUTISCHES REITEN



PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

Ängste, Depressionen, Phobien – plötzlich reichen die eigenen Kräfte nicht mehr aus, das Leben in den Griff zu bekommen.

Scheuen Sie sich nicht, das Gespräch mit einer erfahrenen Psychotherapeutin zu suchen. Ich helfe Ihnen auch in schwierigen Situationen, neue Wege und Lösungsansätze zu finden – damit Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht kommen.

Mein Praxisschwerpunkt liegt in der Gestalttherapie. Außerdem arbeite ich therapieunterstützend mit Kleintieren und speziell ausgebildeten Pferden.



*Wer sich bewegt,
verändert sein Leben*



HILFE ZUR SELBSTHILFE

Eine psychotherapeutische Behandlung oder psychosoziale Begleitung von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen kann unter anderem stattfinden bei:

- ❖ Ängsten und sozialen Phobien
- ❖ Depressionen
- ❖ Schwierigkeiten mit dem Essverhalten
- ❖ Abhängigkeitserkrankungen
- ❖ der Bewältigung schwieriger Erlebnisse
- ❖ der Bewältigung von Lebens- und Beziehungskrisen
- ❖ Kindern mit Anpassungs- und Beziehungsschwierigkeiten in der Schule

Behandelt und begleitet werden Einzelpersonen, Paare, Familien oder Gruppen. Durch eine positive Erfahrung kann die therapeutische Begegnung selbstschädigende Verhaltensweisen direkt beeinflussen. Zu Beginn jeder Therapie führe ich ein ausführliches Gespräch.





TIERGESTÜTZTE THERAPIE

Auch Tiere können bei der Therapie helfen. Egal ob Pferde, Hunde oder auch Kleintiere wie Hasen oder Meerschweinchen – sie alle sind unvoreingenommen, motivieren und geben emotionale Nähe und Wärme. In der tiergestützten Therapie arbeite ich mit meiner Labradorhündin Enja, 8 Meerschweinchen und meinen Pferden.

THERAPEUTISCHES REITEN

Pferde sind für die Psychotherapie besonders geeignet, weil ihr soziales Handeln uns Menschen gleicht. Zuneigung, Angst, Macht, Ohnmacht, Sorge, Verbundenheit – diese Gefühle kennen wir alle. Im Umgang mit dem Pferd ist es möglich, auf anderem Wege über Gefühle zu sprechen und neue Strategien im Umgang mit ihnen zu entwickeln.

Meine Pferde sind therapeutisch ausgebildet und sehr feinfühlig in der Begegnung mit Menschen. Die psychotherapeutische Arbeit mit ihnen ist stets auf die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten jedes Patienten abgestimmt.

*Wer sich bewegt,
verändert sein Leben*



BERNADETTE BONCZINSKI

Seit über 20 Jahren arbeite ich als Diplom-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Ausrichtung in der Gestalttherapie:

- ❖ Studiumabschluss als Diplom-Sozialarbeiterin in Münster/Westfalen
- ❖ 5-jährige gestalttherapeutische Weiterbildung beim AKG/München
- ❖ Approbation als Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin
- ❖ Heilpraktikerin (Gebiet Psychotherapie)

Seit über 30 Jahren habe ich auch das große Glück, eigene Pferde zu besitzen:

- ❖ Ausbildung zur Reittrainerin (Reitwart)
- ❖ Weiterbildung im Bereich therapeutisches Reiten

Mein ganzes Leben begleitet mich – neben Familie und Freunden – eine große tierische Gesellschaft: Hamster, Meerschweinchen, Katzen, Hunde ...



PSYCHOTHERAPEUTISCHE

PRAXIS

Bernadette Bonczinski
Klosterring 3 · 87660 Irsee

Mobil: ~~XXXXXXXXXX~~ 0151 17638495

E-Mail: ~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~ info@psychotherapie-irsee.de

THERAPEUTISCHES REITEN

~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~

Pferdepension Trautwein, Blasiusstr. 3, 87677 Stöttwang

TERMINE NACH VEREINBARUNG

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, rufen Sie mich bitte an.